GPS Map Camera
Google
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828132° Long 75.379011°
07/04/2025 11:38 AM GMT +05:30

SIKH NATIONAL COLLEGE, QADIAN
(Managed By SES Chandigarh)
RED RIBBON CLUB
Youth Services Department, Gurdaspur
Dr. Simratpal Singh
Dr. Harpreet Singh Hundal
NSS Girls
World Health Day
LiFE
Under
Environment Education Programme
State Nodal Agency
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
Ministry of Environment, Forest & Climate Change, GoI
GPS Map Camera
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828132° Long 75.379012°
07/04/2025 11:41 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828132° Long 75.379011°
07/04/2025 11:39 AM GMT +05:30
Google

ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾਂਵਾਂ ਵਰਗੇ,
ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਤੇ ਜਾਨ,
ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾਤੇ,
ਰੁੱਖ ਤੇ ਹਨ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸ਼ਾਨ।
GPS Map Camera
Google
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.827997° Long 75.378802°
07/04/2025 10:07 AM GMT +05:30

ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਮਾਂਵਾਂ ਵਰਗੇ,
ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਡੀ ਰੂਹ ਤੇ ਜਾਨ,
ਰੁੱਖ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਜੀਵਨ ਦਾਤੇ,
ਰੁੱਖ ਤੇ ਹਨ ਧਰਤੀ ਦੀ ਸ਼ਾਨ।
GPS Map Camera
Google
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.827998° Long 75.378798°
07/04/2025 10:07 AM GMT +05:30

ADMINISTRATIVE BLOCK
OBJECTIVES
LiFE
Under
Environment Education Programme
Nodal Agency
For Science & Technology
GPS Map Camera
Google
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828135° Long 75.378642°
07/04/2025 10:04 AM GMT +05:30

ADMINISTRATIVE BLOCK
Under
Environment Education Programme
State Nodal Agency
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
GPS Map Camera
Google
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828127° Long 75.378654°
07/04/2025 10:03 AM GMT +05:30

Under
Environment Education Programme
GPS Map Camera
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian, Punjab 143516, India
Lat 31.828136° Long 75.378645°
07/04/2025 10:04 AM GMT +05:30
Google

ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਬਲਾਕ
ADMINISTRATIVE BLOCK
LiFE
Under
Environment Education Programme
State Nodal Agency
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
Ministry of Environment, Forest &
GPS Map Camera
Qadian, Punjab, India
R9hh+7jh Sikh National College, Sant Nagar, Qadian,
Punjab 143516, India
Lat 31.828127° Long 75.378654°
07/04/2025 10:03 AM GMT +05:30
Google

NATIONAL COLLEGE, QADIAN
(Managed By SES Chandigarh)
RIBBON CLUB
Department, Gurdaspur
WORLD HEALTH DAY
Under
Environment Education Programme
State Nodal Agency
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
Ministry of Environment, Forest & Climate Change, GoI
Girls

SIKH NATIONAL COLLEGE, QADIAN
(Managed By SES Chandigarh)
RIBBON CLUB
vices Department, Gurdaspur
Dr. Harpreet Singh Hundal
World Health Day
Environment Education Programme
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
Ministry of Environment, Forest & Climate Change, GoI

SIKH NATIONAL COLLEGE, QADIAN
(Managed By SES Chandigarh)
RIBBON CLUB
Services Department, Gurdaspur
Girls
Under
State Nodal Agency
Organized By
Eco Club, Sikh National College
Supported By

SIKH NATIONAL COLLEGE, QADIAN
(Managed By SES Chandigarh)
RED RIBBON CLUB
uth Services Department, Gurdaspur
Dr. Harpreet Singh Hundal
Under
Environment Education Programme
State Nodal Agency
Punjab State Council For Science & Technology
Organized By
Eco Club, Sikh National College, Qadian
Supported By
Ministry of Environment, Forest & Climate Change, GoI
Girls
nal College Q

Bill/Cash Memo M.: 97805-76950

SIKH NATIONAL COLLEGE CANTEEN

Address:- College Road, Qadian Teh. Batala (GSP)

CANTEEN CONTRACTOR: LOVEPREET KUMAR
VILL. BHAGATPURA P.O: QADIAN-143516

No. Dated 7-4-25
M/s Principal Sikh National College Qadian
(World Health Day)

Sr. No.	PARTICULARS	Qnty.	Rate	AMOUNT Rs.	P.
1.	7-4-25 - Samose	50	10	500	
	Tea	25	10	250	
	TOTAL			750	

Canteen Contractor Lovepreet Kumar
SIKH NATIONAL COLLEGE
Qadian-143516 (Gsp.)

E.&.O.E. SIGNATURE

ਸਿੱਖ ਨੈਸਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਕਾਦੀਆਂ, ,7 ਅਪ੍ਰੈਲ(ਸਲਾਮ ਤਾਰੀ)- ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਕੌਂਸਲ (ਰਾਜ ਨੋਡਲ ਏਜੰਸੀ) ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਜੋ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜੰਗਲਾਤ ਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸਾ ਨਿਰਦੇਸਾਂ ਹੇਠ ਅੱਜ ਸਿੱਖ ਨੈਸਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ .ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਸਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ (ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ)(ਲੜਕੀਆਂ),ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮ ਮਸਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਨੇ ਵਿਸਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅੰਦਰ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸ ਬਦਲ ਰਹੀ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਡੇ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਮਨ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਸਿਮਰਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ,ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ ਕੁਮਾਰ , ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ (ਲੜਕੀਆਂ)ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ ਗਏ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ - ਮੈਡੀਕਲ ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਹਾਲਾ ਫਾਰੂਕ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸੈਲੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਪੇਸ ਕੀਤੀ ।ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੈਸਟਰ ਛੇਵਾਂ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਾਸਣ ਰਾਹੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਭਾਸਣ ਪੇਸ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਬੁਲਾ ਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਹੋਰ ਨਾ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ,ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਡਾ .ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਹਾਜਰ ਸਨ। ਮੰਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਅਤੇ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਟਾਈਮਜ਼
www.deshpardeshtimes.com

ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਕਾਦੀਆਂ, 7 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਲਾਮ ਤਾਰੀ)

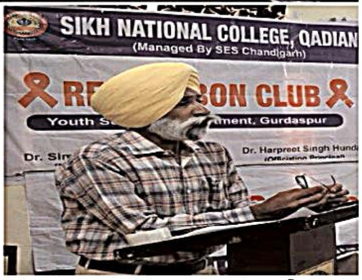
ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਕੌਂਸਲ (ਰਾਜ ਨੋਡਲ ਏਜੰਸੀ) ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਜੋ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜੰਗਲਾਤ ਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਅੱਜ ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ .ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ (ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ) (ਲੜਕੀਆਂ), ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮ ਮਸਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅੰਦਰ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸ ਬਦਲ ਰਹੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਡੇ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਮਨ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਸਿਮਰਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ,ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ , ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ (ਲੜਕੀਆਂ)ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ ਗਏ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ -ਮੈਡੀਕਲ ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਹਾਲਾ ਫ਼ਾਰੂਕ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ । ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੈਸਟਰ ਛੇਵਾਂ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਰਾਹੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਬੁਲਾ ਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਹੋਰ ਨਾ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ,ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਡਾ .ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਮੰਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਅਤੇ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਸੱਚ ਦੀ ਪਟਾਰੀ
www.sachdipattari.com

ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਬਟਾਲਾ 7 ਅਪਰੈਲ
(ਅਬਦੁਲ ਸਲਾਮ ਤਾਰੀ)

ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ ਕੌਂਸਲ (ਰਾਜ ਨੋਡਲ ਏਜੰਸੀ) ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਜੋ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜੰਗਲਾਤ ਵਾਯੂ ਪਰਿਵਰਤਨ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਮੰਤਰਾਲੇ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਅੱਜ ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ .ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ (ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ)(ਲੜਕੀਆਂ),ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮ ਮਸਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅੰਦਰ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਸ ਬਦਲ ਰਹੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵੱਡੇ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਮਨ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹੋਰਨਾਂ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਸਿਮਰਤਪਾਲ ਸਿੰਘ ,ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ , ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ (ਲੜਕੀਆਂ)ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ ਗਏ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ -ਮੈਡੀਕਲ ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਹਾਲਾ ਫਾਰੂਕ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ ।ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੀ ਐੱਸ ਸੀ ਨਾਨ ਮੈਡੀਕਲ ਸਮੈਸਟਰ ਛੇਵਾਂ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਰਾਹੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਬਾਰੇ ਭਾਸ਼ਣ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੀ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਬੁਲਾ ਰ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਹੋਰ ਨਾ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਭੌਤਿਕ



ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ,ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਡਾ .ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ , ਪ੍ਰੋਫ਼ੈਸਰ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਮੰਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਂਚਲ ਅਤੇ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਵਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

Salam News Punjab
www.salamnewspunjab.com

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ। (ਸੱਜੇ) ਸਮਾਗਮ ਮੌਕੇ ਹਾਜ਼ਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ

ਕਾਲਜ 'ਚ ਮਨਾਇਆ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ

ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਟੀਮ•ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ, ਕਾਦੀਆਂ : ਸਿੱਖ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਾਲਜ ਕਾਦੀਆਂ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ (ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ) (ਲੜਕੀਆਂ), ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵਲੋਂ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਸਮਾਗਮ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅੰਦਰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਮਸਲਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਹੁੰਦਲ ਨੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਉਣ ਦੇ ਕੀਤੇ ਉਪਰਾਲੇ ਦੀ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਅੰਦਰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅੰਦਰ ਆ ਰਹੇ ਬਦਲਾਓ ਅਤੇ ਸਾਡੀ ਬਦਲ ਰਹੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਕਾਰਨ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਤੇ ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੱਡੇ ਵਿਗਾੜ ਪੈਦਾ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।

ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸਿਹਤ ਮਨ ਜੀਵਨ ਜਿਉਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਅਪਣਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਸਿਮਰਤਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਯੂਨਿਟ (ਲੜਕੀਆਂ) ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸੁਖਪਾਲ ਕੌਰ ਸਮੇਤ ਕਾਲਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਰੱਖੇ ਗਏ।

ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀਐੱਸਸੀ ਨਾਨ-ਮੈਡੀਕਲ ਚੌਥਾ ਸਮੈਸਟਰ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਹਾਲਾ ਫ਼ਾਰੂਕ ਵੱਲੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਅਤੇ ਕਵਿਤਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਅੰਤ ਤੇ ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਵਰਗ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੈਂਬਰਾਂ 'ਚ ਭੌਤਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਵੀਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਬਲਬੀਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਸਤਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮਨਜੋਤ ਕੌਰ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਮੰਚ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣ ਪ੍ਰਾਚਲ ਅਤੇ ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

दैनिक भास्कर

2025-04-09

गुरदासपुर भास्कर (4)

विश्व स्वास्थ्य दिवस पर किया जागरूक

कादियां | सिख नेशनल कॉलेज में विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया गया। यह कार्यक्रम प्रिंसिपल डॉ. हरप्रीत सिंह हुंदल के नेतृत्व में राष्ट्रीय सेवा योजना, इको क्लब और रेड रिबन क्लब द्वारा अयोजित किया गया था। प्रिंसिपल डॉ. हरप्रीत सिंह हुंदल ने कहा कि वर्तमान समय में पर्यावरण में हो रहे बदलाव और हमारी बदलती जीवनशैली के कारण बड़ी मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य संबंधी बीमारियां हो रही हैं। हमें स्वस्थ जीवन जीने के लिए अच्छा आहार लेना चाहिए। प्रो. कुलविंदर सिंह, डॉ. सिमरतपाल सिंह, प्रो. राकेश कुमार, प्रो. सुखपाल कौर और छात्राओं ने विचार सांझा किए। इस मौके पर प्रो. कुलविंदर सिंह, प्रो. राकेश कुमार, बलबीर कौर, बलबीर कौर, मनप्रीत कौर, अमनदीप कौर, डॉ सतिंदर कौर, स्टूडेंट नवनीत कौर मनजोत कौर मौजूद थीं।

सच्ची बात, बेधड़क

दैनिक भास्कर